



Casa di Cura "Villa delle Querce" di Nemi

Cognome.....Nome.....Data di nascita.....

PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE

Ordinario DH

Riabilitazione Cardiologica

Il paziente viene inserito in un percorso di recupero della funzionalità cardio-vascolare per garantirgli, nonostante la cardiopatia (cronica o post-acuta), il proprio ruolo nella società nelle migliori condizioni fisiche e psichiche.

Riabilitazione Respiratoria

Il paziente con patologia polmonare cronica viene inserito in un percorso di recupero della funzionalità respiratoria, allo scopo di raggiungere e mantenere il massimo livello di indipendenza e attività nella società.

Riabilitazione Neuro-motoria

Il paziente affetto da patologia neurologica, ortopedica, reumatologica (cronico-degenerativa o post-acuta) viene inserito in un percorso di recupero funzionale che gli garantisca la riorganizzazione di una corretta capacità motoria, attivando i processi cognitivi che ne stanno alla base, ed il rientro nella società nelle migliori condizioni fisiche e psichiche.

Riabilitazione Metabolico-nutrizionale

Il paziente presenta complicanze da malnutrizione per eccesso o per difetto, in relazione a disturbi da alimentazione non omeostatica, ed è inserito in un percorso di recupero delle funzionalità penalizzate sui diversi piani, nei limiti consentiti dalla patologia di base e dal livello di comorbosità.

Diagnosi oggetto dell'intervento riabilitativo:

Cod. ICD9-CM _____

Cod. ICD9-CM _____

AREE DI INTERVENTO SPECIFICO	Operatore
<input type="checkbox"/> Funzioni clinico-assistenziali	Medico / Infermiere
<input type="checkbox"/> Funzioni senso – motorie	Fisioterapista / Infermiere
<input type="checkbox"/> Competenze comunicativo – relazionali	Logopedista
<input type="checkbox"/> Competenze cognitivo – comportamentali	Psicologo / Dietista / Educatore Prof.le
<input type="checkbox"/> Autonomia e cura della persona	Fisioterapista (Esercizio terapeutico) Infermiere (Mantenimento ADL)
<input type="checkbox"/> Mobilità e trasferimenti	Fisioterapista (Esercizio terapeutico) Infermiere (Mantenimento ADL)
<input type="checkbox"/> Reinserimento sociale	Assistente sociale / Educatore Prof.le

STRUMENTI E SCALE DI VALUTAZIONE	ICD9-CM
Barthel Index	
6-Minute Walking Test	
Scala di Borg	
Mini Mental State Examination (MMSE)	
Valutazione funzionale (anche strumentale)	93.01.00
Valutazione protesica	93.03.00
Valutazione manuale e strumentale di funzione muscolare	93.04.00
Valutazione di ampiezza del movimento	93.05.00
Misura lunghezza degli arti addominale, linfedema.....)	93.06.00
Elettromiografia	93.07.00
MOC-DEXA	93.08.00
Ecocardiogramma	89.38.00
Holter pressorio	89.12.00
Holter cardiaco	90.01.00
ECG da sforzo	89.50.00
Doppler vasi epiaortici	89.43.00
Prove di funzionalità respiratoria - spirometria	89.11.00
Polisonnografia/saturimetria notturna	89.37.00
Valutazione del metabolismo basale (calorimetria indiretta)	89.17.00
Scala di valutazione del rachide	89.39.00
Scheda di valutazione della motilità del tronco emiplegico	
Backill Test	
Scala di Berg	
Costant scale	
Lower Extremity Functional Scale (LEFS)	
Scala di valutazione ginocchio	
Scala di valutazione coxofemorale	
Indice di massa corporea (BMI)	
Test SIO per le disabilità obesità correlate (TSD-OC)	
Clinical Impairment Assesment (CIA)	
Scheda di valutazione comportamentale	
Cartella di valutazione della mano plegica	
Scheda di valutazione della aprassia	
Scala di autovalutazione del dolore	
Sistema di classificazione Faciale House-Brackmann	
UPDRS (versione ridotta)	
Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ)	
Geriatric Depression Scale (GDS)	
Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)	
Psychological General Well Being Index 6 (PGWBI)	
Obesity Related Well-being (OR WELL 97)	
Binge Eating Scale (BES)	
Body Uneasiness Test (BUT)	
Scala dei Sintomi Psicopatologici (SCL/90)	
Batteria di valutazione del linguaggio	
Test di valutazione della disfagia	
Valutazione delle ADL	
Valutazione delle IADL	
Norton Scale	
Indice di Braden	
Stratify Strumento di valutazione del rischio di caduta	
Clinical Dementia Rating Scale	
Qualità della vita - SF-36 (short form health survey)	

PROCEDURE E TRATTAMENTI RIEDUCATIVI		Minuti
Trattamenti di Rieducazione Motoria		
Esercizio terapeutico assistito		20 - 40
Esercizio terapeutico attivo		20 - 40
Esercizio passivo		15 - 30
Esercizio contro resistenza		01/10/20
Mobilizzazione della colonna vertebrale		01/10/20
Mobilizzazione di altre articolazioni		01/10/20
Allenamento nei movimenti articolari		01/10/20
Rieducazione del rachide		20 - 40
Rieducazione posturale individuale		45 - 60
Esercizi di equilibrio		15 - 30
Esercizi propriocettivi		15 - 30
Esercizio Terapeutico Conoscitivo		45 - 60
Esercizio con macchina isocinetica		45 - 60
Biofeedback training		20 - 40
Training deambulatorio e del passo		15 - 30
Training di ricondizionamento fisico (neckschool)		30 - 45
Trattamenti cardiorespiratori		
Riabilitazione cardiologica		60 - 90
Esercizi respiratori		15 - 30
Drenaggio posturale (bronchiale)		15 - 30
Aerosolterapia		
Ventilazione non invasiva (cPAP; Bi-Level)		
Trattamenti ed intervento nutrizionale		
Counselling dietetico		30
Pasto assistito		45
Monitoraggio, cura, assistenza, educazione alla gestione del pasto		30
Educazione alla gestione della terapia parenterale		30
Nutrizione artificiale		
Nursing Riabilitativo		
		60
Mantenimento e promozione delle ADL		
Prevenzione della sindrome da immobilizzazione		
Prevenzione delle lesioni da pressione		
Gestione ed educazione alla gestione delle ferite chirurgiche e delle stomie		
Gestione ed educazione alla gestione del tracheostoma		
Gestione ed educazione alla gestione del catetere vescicale		
Gestione ed educazione alla gestione del catetere vascolare		
Fisioterapia strumentale e manuale		
Terapia Fisica: elettroterapia di stimolazione, TENS, ultrasuono, ionoforesi		30
Laserterapia		05/10/11
Magnetoterapia		30 - 60
Massoterapia		15 - 30
Linfodrenaggio		30 - 45
Trattamenti Ortesici		
Messa a punto di apparecchio ortesico o ausilio		15 - 30
Addestramento all'uso di protesi, ortesi e ausili		30 - 45
Trattamenti Logopedici		
Terapia del linguaggio		45 - 60
Training per disfagia		30 - 45
Training per deficit facciale		30 - 45
Training conoscitivo (memoria, attenzione, prassia, ecc.)		45 - 60
Trattamenti psicologici ed educazionali		
Psicoterapia individuale		60
Psicoterapia di gruppo		60
Terapia educazionale		30 - 60
Terapia ricreazionale		30 - 60

Data

Sintesi del progetto riabilitativo individuale:

Obiettivi:

Tempi previsti

- 30 giorni (cardiorespiratorio e metabolico-nutrizionale)
- 45 giorni (ortopedico)
- 60 giorni (neurologico)

CONDIVISIONE DEL PROGETTO RIABILITATIVO

TEAM RIABILITATIVO

Cognome

Nome

Firma

Medico Responsabile del Progetto Riabilitativo

Medico Fisiatra

Psicologo

Fisioterapista

Logopedista

Dietista

Assistente sociale

Coordinatore/Infermiere

Educatore Professionale

Consulente

Medico Responsabile del Reparto

CONDIVISIONE DEL PROGETTO DA PARTE DEL PAZIENTE O FAMILIARE

Aspettative adeguate

Aspettative inadeguate

Collaborazione

Firma paziente

Firma familiare

Data	1a Verifica e aggiornamento del progetto riabilitativo individuale (entro 15 giorni)
Tempi previsti	Firma del Medico Responsabile
Data	2a Verifica e aggiornamento del progetto riabilitativo individuale:
Tempi previsti	Firma del Medico Responsabile
Data	3a Verifica e aggiornamento del progetto riabilitativo individuale:
Tempi previsti	Firma del Medico Responsabile

DIMISSIONE

Obiettivi raggiunti

Presidi Protesi

Ortesi

Ausili

Attivazione ulteriori progetti:

a domicilio

in DH

in ambulatorio

Obiettivi non raggiunti

Trasferimento

Rifiuto

Firma del Medico Responsabile _____