

Obesità: un dialogo multidisciplinare

La prevalenza dell'obesità nella popolazione italiana è in continuo aumento. L'indagine Multiscopo sulle "Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari", riferita al periodo settembre-dicembre 1999 stima al 9.1% la prevalenza di Obesità nella popolazione italiana, sia di sesso maschile che femminile. (Fonte CENSIS su dati ISTAT). L'obesità è una patologia caratterizzata dall'aumento della massa grassa a cui è legato un significativo aumento della morbilità e della mortalità. La patogenesi dell'obesità è complessa per l'interagire di cattive abitudini e disturbi del comportamento alimentare, ridotto consumo energetico, alterazioni metaboliche, patologie cardiovascolari, ... Il paziente obeso è quindi un paziente "complesso" e tale deve essere anche l'approccio sia in fase di inquadramento che di trattamento. Nella fase diagnostica non si potrà fare affidamento sulla semplice valutazione del peso o degli indici ad esso correlati. Andrà invece effettuata una valutazione completa dello stato di nutrizione (valutazione del comportamento alimentare, della composizione corporea e della funzionalità d'organo), dello status psichico (ansia, depressione, disponibilità alla dieta, qualità di vita, grado di disturbo del comportamento alimentare, tratti psicotici, alterazione dell'immagine corporea,...), dello stato di fitness (resistenza allo sforzo, forza muscolare,...). A sua volta il trattamento dell'obesità non potrà limitarsi a prevedere un semplice regime dietetico ipocalorico. Lo scopo del trattamento è la riduzione della massa grassa e dei fattori di rischio cardiovascolare e dismetabolico ad essa correlati. Per ottenere ciò è necessario che i risultati raggiunti nella riduzione della massa grassa siano mantenuti nel tempo. È quindi indispensabile che nel corso del trattamento si abbia un cambiamento dell'atteggiamento del paziente nei confronti dell'alimentazione e dell'attività fisica, i due principali e modificabili determinanti il bilancio energetico. A tal fine è opportuno integrare, in un approccio multidisciplinare, l'intervento nutrizionale, un programma di ricondizionamento fisico, la psicoterapia cognitivo-comportamentale, un intervento educativo. Scopo del Corso è quello di mettere a punto lo stato dell'arte sull'approccio multidisciplinare al trattamento dell'Obesità verificando le modalità di interazione delle diverse figure implicate (medici nutrizionisti, dietisti, psicologi, fisioterapisti) il ruolo del SSN e il coinvolgimento del Medico di Medicina Generale nello screening e nel monitoraggio del soggetto obeso.

Lorenzo M Donini

Iscrizione

Il corso è gratuito. Viene chiesta, a chi è interessato al programma ECM del Ministero della Salute, una quota di 30,00 euro per coprire le spese relative all'accreditamento.

Segreteria

Segreteria Scientifica

Prof. L.M. Donini

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Istituto di Scienza dell'Alimentazione

Segreteria Organizzativa

JMB Congressi S.a.S. di Leandro Nencioni e C.
E-mail: jmb.edizioni@libero.it

Segreteria ECM

Poligest S.p.A. Soc. di gestione
della Casa di Cura "Villa delle Querce" di Nemi (RM)

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile consultare il sito <http://w3.uniroma1.it/scialim>
È stata fatta richiesta di accreditamento, secondo il Programma ECM del Ministero della Salute, per le figure professionali di medico, psicologo, dietista, fisioterapista.

Modulo d'iscrizione

da inviare via fax a: Poligest S.p.A. Soc. di gestione
della Casa di Cura "Villa delle Querce" di Nemi (RM)
fax 06.9368444

Compilare in stampatello

Nome		
Cognome		
Codice fiscale		
Professione: medico <input type="checkbox"/> - psicologo <input type="checkbox"/> - dietista <input type="checkbox"/> - fisioterapista <input type="checkbox"/>		
Via		n°
Città	Prov.	Cap
Tel.	Fax	
E-mail		

Ai sensi dell'art. 10 L. 31/12/96 n.675, informiamo i partecipanti in merito al trattamento dei dati personali riportati sulla presente scheda di iscrizione, circa la necessità di destinare a terzi tali dati. Il mancato consenso al trattamento dei dati personali compromette tale adempimento. Il firmatario autorizza J Medical Books Edizioni, ai sensi dell'art. 11 L. 31/12/96 n. 675, al trattamento dei dati indicati.



Università di Roma
"La Sapienza"
Nemi (RM)
Istituto di Scienza
dell'Alimentazione

Casa di Cura
"Villa delle Querce"
Servizio di
Nutrizione Clinica



Corso Teorico- Pratico

Obesità un dialogo multidisciplinare



Sabato 19 novembre 2005
Museo delle Navi Romane Nemi (RM)



Comune di Nemi



Sabato 19 novembre 2005

Museo delle Navi Romane
Nemi (RM)

Sessione teorica: mattina

- 9.00 **Registrazione dei partecipanti**
- 9.20 **Apertura del convegno
Chairperson**
C. Cannella – Istituto di Scienza dell’Alimentazione
Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- 9.40 **Obesità: rischio dismetabolico**
L. Morviducci – Azienda Ospedaliera San Camillo –
Forlanini - Roma
- 10.00 **Obesità: rischio cardiovascolare**
F. Di Mario - Reparto di Riabilitazione
Cardiologica Casa di Cura “Villa delle Querce” – Nemi
- 10.20 **Obesità: rischio respiratorio e OSAS**
A. Tagliaccica - Riabilitazione Respiratoria –
Casa di Cura “Villa delle Querce” – Nemi
- 10.40 **DCA non codificati**
M. Cuzzolaro - Istituto di Neuropsichiatria
Università di Roma “La Sapienza”
- 11.00 **Ruolo del Medico di Medicina
Generale nella valutazione del
rischio nel paziente obeso**
C. Messina Presidente S.I.A.E.C.M.
- 11.20 **Trattamento farmacologico
e prospettive future**
L. Caprino e S. Licata - Dipartimento di
Farmacologia - Università di Roma “La Sapienza”

Sabato 19 novembre 2005

Museo delle Navi Romane
Nemi (RM)

- 11.40 **COFFE BREAK**
- 12.00 **Terapia nutrizionale dell’obesità:
“one or more evidence-based
dietary strategies?”**
A. Pinto - Istituto di Scienza dell’Alimentazione -
Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- 12.20 **Il ruolo della ASL**
F. Passafiume - ASL RM H
- 12.40 **Ricondizionamento Nutrizionale
e Psico-fisico Ambulatorio e Day
Hospital**
L.M. Donini - Istituto di Scienza dell’Alimentazione
Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- 13.00 **Tavola rotonda tra esperti**
- 14.00 **COLAZIONE DI LAVORO**

**Come raggiungere la Sede del Congresso:
per chi viene con mezzi propri:** Via Appia fino a
Genzano di Roma >> Pza Tommaso Frasconi
>> via Garibaldi >> Pza Dante Alighieri >> via del
Tempio di Diana

per chi viene con mezzi pubblici da Roma: Metro A
fino alla stazione Anagnina >> autobus COTRAL fino
a Genzano di Roma >> fermata in piazza Tommaso
Frasconi. Da questo punto non esiste alcun mezzo
pubblico che conduca al Museo delle Navi. Previo
accordo telefonico, nei giorni precedenti,
con la segreteria del Congresso (0693658298-9) sarà
organizzato un servizio navetta.

Sabato 19 novembre 2005

Museo delle Navi Romane
Nemi (RM)

Sessione pratica: pomeriggio

- 15.00 **Approccio Multidimensionale alla
valutazione del paziente obeso**
valutazione dello stato di nutrizione, abitudini e
comportamento alimentare, assessment
psicologico, funzione motoria C. Savina - Casa di
Cura “Villa delle Querce” – Nemi - C. Coletti -
Istituto di Scienza dell’Alimentazione - Università
degli Studi di Roma “La Sapienza”
- 16.00 **Approccio Multidimensionale al
trattamento del paziente obeso**
nutrizionale, psicologico, attività motoria ed
educazionale S. Zaninotto* (psicoterapeuta
cognitivo comportamentale) E. Castellaneta*
(dietista), N. Della Torre* (psicologa –
danzamovimentoterapeuta APID) M. Sentuti*
(fisioterapista)
* Casa di Cura “Villa delle Querce” – Nemi
- 17.30 **Confronto dibattito tra esperti
e partecipanti**
- 18.30 **Questionario di apprendimento e
valutazione ECM**

Obiettivi:

- trattamento e prevenzione delle
complicanze cardiovascolari e
dismetaboliche
- integrazione tra medicina di base,
azienda sanitaria e servizi specialistici



Obesità
programma