

CORSO DI FORMAZIONE

"Aspetti psicologici del paziente Obeso o con Disturbi del Comportamento Alimentare"

Nemi, 8-15-22 marzo 5-12-19 aprile

Presidente: M De Simone

Direzione Scientifica: L M Donini, M Cuzzolano



Università di Roma "La Sapienza"
Dipartimento di Fisiopatologia Medica
Sezione di Scienza dell'Alimentazione



Istituto Clinico Riabilitativo
"Villa delle Querce"
Servizio di Nutrizione Clinica



Il corso è rivolto a:

Medici (n° 20)
Psicologi (n° 20)
Dietisti (n° 20)
Fisioterapisti (n° 20)
Infermieri (n° 80)

Tecnica: presentazione slide

riferimento a casi clinici

brainstorming

discussione (domande, dubbi, emozioni degli operatori,
riflessioni a confronto)

Prof. C Cannella *Ordinario di Scienza dell'Alimentazione*

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Prof. M Cuzzolano *Professore di Psichiatria*

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Prof. LM Donini *Associato di Alimentazione e Nutrizione Umana*

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Prof. G Speva *Ordinario di Medicina Interna*

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Dott.ssa M De Simone *Comitato Scientifico*

Istituto Clinico Riabilitativo "Villa delle Querce"

DOCENTI *Istituto Clinico Riabilitativo "Villa delle Querce"*

E Castellaneta *Dietista*

C Coletti *Medico Nutrizionista*

N Della Torre *Psicologa*

C Santomassimo *Medico Psichiatra*

C Savina *Medico Nutrizionista*

M Sentuti *Fisioterapista*

A Sordilli *Dirigente Area Infermieristica*

B Valerii *Psicoterapeuta*

S Zaninotto *Psicoterapeuta*

Costo: gratuito per i dipendenti della Casa di Cura

50€ per gli esterni

Sede: Palazzo Ruspoli di Nemi (Roma)

Segreteria organizzativa: per iscriversi inviare il modulo
d'iscrizione scaricabile dal sito www.icr-villadellequerce.it

al seguente indirizzo di posta elettronica
villadellequerce.nutrizioneclinica@hotmail.it

oppure via fax: 06.93658303

PROGRAMMA DEL CORSO

Presentazione

C. Cannella, G. Speva

Introduzione

M. Cuzzolano

Prima giornata 8.30 – 14.00

I MODULO: "Il paziente obeso"

E. Castellaneta, C. Coletti, C. Savina,

M. Sentuti, B. Valerii, S. Zaninotto

Profilo psicologico del paziente obeso.

Pensieri più comuni, emozioni e comportamenti più comuni

Come relazionarsi (compromessi operatore-paziente, empatia,
comunicazione verbale e non verbale, comunicazione assertiva)

Primo impatto del paziente con il ricovero

Quadro clinico e stato di nutrizione

Impostazione della dietoterapia

Programma motorio nel paziente obeso

Seconda giornata 8.30 – 14.00

II MODULO - PRIMA PARTE: "Chi è il paziente con DCA?"

N. Della Torre, C. Santomassimo, A. Sordilli

Il paziente con DCA (anoressia nervosa, bulimia nervosa,
disturbo non altrimenti specificato, binge eating disorder)

Descrizione del sintomo (rapporto con il cibo)

Come si presenta e come si relaziona il paziente (aspetto corporeo,
atteggiamento relazionale, espressione emozionale e stile di pensiero)

Cosa c'è dietro il sintomo del paziente

(concetto di sé, relazione con i familiari)

Il vissuto dell'operatore

Approccio infermieristico al paziente con DCA

Terza giornata 8.30 – 14.00

II MODULO - SECONDA PARTE: "Lavorare con il paziente con DCA"

E. Castellaneta, C. Coletti, N. Della Torre

C. Santomassimo, C. Savina, M. Sentuti

Primo impatto del paziente con il ricovero

La gestione del quotidiano in reparto

Le emergenze-crisi

I tranelli relazionali

Il ruolo di ogni operatore all'interno dell'equipe

Il "milieu" terapeutico

Quadro clinico e valutazione dello stato di nutrizione

Rieducazione nutrizionale

Programma motorio nel paziente con DCA

Conclusioni

LM Donini